

# CROSS-SKOLAN CROSS-SKOLAN 2016



[www.smkeksjo.com](http://www.smkeksjo.com)

## Kontaktpersoner

Mini -	Mathias Stenberg	0706-54 21 48
	Andreas Gustafsson	0706-430188
Midi -	Micael Forsman	0702-05 67 01
	Fredrik Kindgren	0733-37 75 23
Maxi -	Daniel Lagerqvist	0706-43 67 66
	Peter Thuresson	0702-50 07 40

Kassör Ulla-Christina Dolk 0707-70 56 46

## Allmänna krav för att få delta:

- Förälder/vårdnadshavare är närvarande och hjälper till som flaggvakt
  - Betald medlemsavgift för familj
  - Betald Cross-skoleavgift
  - Att familjen hjälper till som funktionärer vid SMK Eksjö's tävlingar och evenemang.
- Anledningen till att vi vill få funktionärshjälp från er föräldrar är att motocrosstävlingar kräver många funktionärer för att kunna genomföras. Dessutom är det en bra skola att lära sig sporten och regelverket - för att inte tala om sammanhållningen.

## Flaggvakt

Att vara flaggvakt på träning betyder att man tar med sig en gul flagga och placerar sig någonstans runt banan vid en markerad flaggpost. Om det inte finns flaggvakter till alla posteringar får man göra en bedömning av var man behövs bäst. Ingen bör dock stå och bara titta på vid sidan om.

Flaggvakten är viktig, för den ska varna de åkande om att det finns hinder på banan. Viftar du med flaggan betyder det att förarna ska köra mycket försiktigt och ingen omkörning är tillåten.

Allmänt om flaggvaktning:

- Flaggvakten får inte lämna sin plats även om något händer.
- Bevakningsområde är i körriktningen till nästa flaggvakt.
- Var uppmärksam: förarens säkerhet hänger på dig som flaggvakt.

## Avgifter 2016

Familjemedlemskap 500 kr

Cross-skola 300 kr /träningkort/banavgift ingår/  
Avgiften kan betalas via bankgiro 876-2767.

**Välkomna !**

## Gruppindelning

### \* **Mini** Typ PW 50 ca 4-7 år.

Nybörjare som får en inskolning i motocross-sporten. Barnen lär sig de grundläggande reglerna samt grundteknik under lekfulla former.

### \* **Midi** Typ 65cc/PW 80 ca 7-10 år.

Fortsatt grundteknik. Viktigast är att ha roligt med motorcykeln och kompisarna men även en förberedelse för att kunna ta en Guldhjälmslicens och börja tävla så småningom.

### \* **Maxi** Typ 85cc ca 10-15 år.

I denna grupp är barnen lite äldre och maskinerna riktiga tävlingshojor. Här går man vidare med basträningen som man påbörjade i midigruppen. Det blir mer teknik och högre farter, så det ställer stora krav på förarna. Vi kör på den stora banan som vi delar in i olika sektioner.

*Cross-skolan är till för olicensierade och guldhjälmslicensierade förare upp t.o.m. 15 år.*

- Vid varje Cross-skola och all annan träning på Stoptébanan så måste minst en förälder delta.
- Ta med fika! Vi brukar fika gemensamt efter ca halva tiden. Och du: **Glöm inte den viktiga vattenflaskan !**
- Följande personliga utrustning är ett **minimikrav** för deltagande i cross-skolan. Hjälms, kraftiga byxor, kraftiga stövlar (ej gummi), ryggskydd, långärmad tröja samt handskar. Vi rekommenderar även glasögon, armbågs- och knäskydd.
- All MC-åkning ska genomföras på anvisade banor. Det är absolut förbjudet att köra i depåområdet. Observera att all träning ska göras i målsmans sällskap. Alla avgifter måste vara betalda.  
Markskydd måste alltid finnas under uppställd mc i depån.

## Datum & Tider

17/4	Inskrivning/gruppindelning
24/4	Cross-skola, Bytardag
15/5	Cross-skola
22/5	Cross-skola
29/5	Cross-skola samt uppskrivning
6/6	<i>Lag-SM/funktionärshjälp</i>
12/6	Cross-skola
18-19/6	<i>Läger</i>
14/8	<i>Ultimate MX/funktionärshjälp</i>
21/8	Cross-skola
28/8	Cross-skola
11/9	Cross-skola
17/9	<i>Arbetsdag inför Ränneslättsloppet</i>
24-25 /9	<i>Ränneslättsloppet/funktionärshjälp</i>
2/10	Cross-skola

**Vi startar alltid cross-skolan kl 9.30, fikar 11.15 och slutar 13.00. Första dagen samling kl 9.00.**

- \* 09.30 Samling och obligatorisk uppvärmning i gympaskor
- \* 10.00 Ombytta och klara förutom hjälm men med hoj
- \* Upprop vid respektive grupp
- \* Ingen mc-körning under raster
- \* Det måste finnas flaggvakter på markerade punkter före varje start. Det är föräldrarnas åtagande.

Övriga träningstider och övrig information hittar du på hemsidan [www.smkeksjo.com](http://www.smkeksjo.com)